



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

08/05/2023 a 12/05/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
ALMOÇO Seg. à Quinta (11:20 às 13:00) Sexta (11:50 às 13:00)	Arroz integral/feijão Polenta com guisado Saladas	Arroz Integral/Lentilha Aipim Cozido Carne de Porco Assada Saladas	Arroz Integral/feijão Massa com Frango Saladas	Arroz integral Feijoada Tempero verde Couve-refogada Saladas	Arroz Integral/feijão Fricassê de Frango Saladas Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/feijão Polenta com guisado Saladas	Arroz Integral/Lentilha Aipim Cozido Carne de Porco Assada Saladas	Arroz Integral /feijão Massa com Frango Saladas	Arroz integral Feijoada Tempero verde Couve-refogada Saladas	Arroz Integral/feijão Fricassê de Frango Saladas Sobremesa

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.