



INSTITUTO FEDERAL

Rio Grande do Sul

Campus Bento Gonçalves

CARDÁPIO SEMANAL

06/03/2023 a 10/03/2023

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	06/03/23	07/03/23	08/03/23	09/03/23	10/03/23
ALMOÇO Seg. à Quinta (11:20 às 13:00) Sexta (11:50 às 13:00)	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado - Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoadada, couve refogada Creme de Chocolate	Lanche	Arroz/Feijão e Galinhada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa a Primavera Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado – Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Feijoadada, couve refogada Creme de Chocolate	CAFÉ COLONIAL *Pão *Queijo e presunto *Pão de queijo *Croissant doce *Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão e Galinhada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa a Primavera Saladas/Sobremesa

Nutricionista – CRN2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.