



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul

CURSO LÍNGUA PORTUGUESA PARA IMIGRANTES E REFUGIADOS

AULA 12: Alimentação e vestuário

Daize Figueredo
Dyessika Duarte Cortes





LÍNGUA PORTUGUESA PARA IMIGRANTES E REFUGIADOS

AULA 12: ALIMENTAÇÃO E VESTUÁRIO.

ANTES DE COMEÇAR



Lembre de desligar o microfone!



ÍNDICE DE CONTEÚDO

01

PRINCIPAIS REFEIÇÕES

03

VESTUÁRIO E ESTAÇÕES DO ANO

02

ONDE COMPRAR ALIMENTOS

04

ONDE COMPRAR ROUPAS





01

PRINCIPAIS REFEIÇÕES



PRINCIPAIS REFEIÇÕES

As principais refeições diárias são:

- Café da manhã
- Almoço
- Lanche da tarde
- Jantar



CAFÉ DA MANHÃ



É a primeira refeição do dia. Nela geralmente comemos:



pão



presunto



queijo



bolo



bolacha ou biscoito



salame



CAFÉ DA MANHÃ



É a primeira refeição do dia. Nela geralmente comemos:



geleia



manteiga



requeijão



doce de leite



margarina



CAFÉ DA MANHÃ



É a primeira refeição do dia. Nela geralmente tomamos:



suco de frutas



leite



café



chá de ervas
ou frutas



CAFÉ DA MANHÃ



- Bom dia, filho! Você dormiu bem?
- Bom dia! Dormi bem sim.
- O **café da manhã** está pronto, o que você vai querer comer?
- Eu quero comer **pão** com **presunto** e tomar **suco**.



ALMOÇO



É a segunda e mais importante refeição do dia. Nela geralmente comemos:



ALMOÇO



É a segunda e mais importante refeição do dia. Nela geralmente comemos:



ALMOÇO



Comemos também:



ALMOÇO



Comemos também:



frango assado



ALMOÇO



- Estou com fome, o que vamos almoçar hoje?
- Estou com vontade de cozinhar, vamos fazer algo juntos.
- Eu gosto de **ovos e legumes**, é um almoço rápido.
- Então vamos fazer! Vai ficar uma delícia!



LANCHE DA TARDE



É a terceira refeição do dia, algumas pessoas comem, outras não. Geralmente comemos comidas parecidas com as do café da manhã:



bolo



bolacha



frutas



LANCHE DA TARDE

- Que fome...
- Tu já fez teu **lanche da tarde**?
- Ainda não, na verdade esqueci de trazer comida.
- Aqui, tenho algumas **bolachas** e um sachê de **chá** para ti.
- Muito obrigada!
- Disponha! Se precisar é só me pedir, sempre trago extra!



JANTAR



É a última refeição do dia. Algumas pessoas preferem repetir as comidas do café da manhã, outras cozinham como no almoço.



JANTAR



- O que vamos fazer para o **jantar**?
- Hoje não estou com vontade de cozinhar, que tal fazer um **café**, com alguns **pães** e **bolo**?
- Eu queria comer outra coisa... o que acha de pedirmos uma pizza?
- Eu concordo!



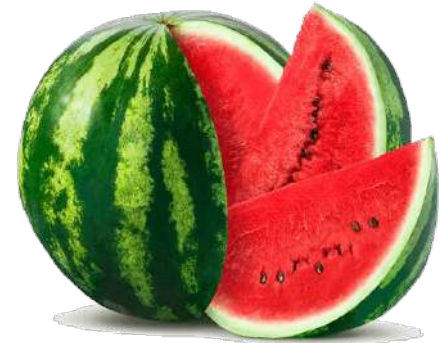
FRUTAS



morango



pera



melancia



laranja



uva



pêssego



FRUTAS



maçã



banana



bergamota/
tangerina



melão



mamão



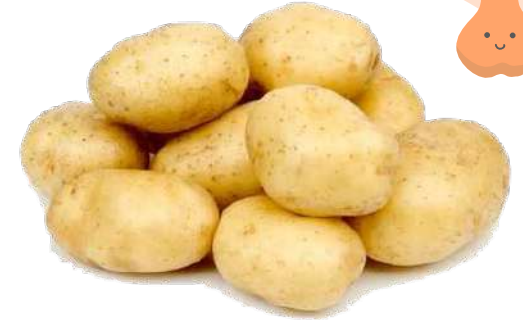
LEGUMES



beterraba



aipim/mandioca



batata



cenoura



tomate



pepino



cebola



VERDURAS



alface



couve flor



brócolis



repolho



couve



rúcula



CARNES



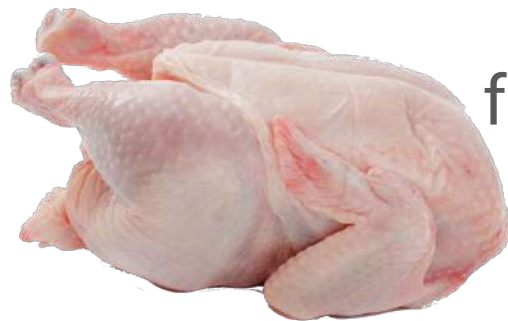
carne de gado
(carne vermelha)



carne de porco



peixe



frango



COMIDAS E BEBIDAS TÍPICAS



Comidas típicas são alimentos específicos de determinada região ou país e que são consumidos com frequência pela população.



Arroz e feijão: prato típico brasileiro



COMIDAS E BEBIDAS TÍPICAS



Algumas comidas típicas do Rio Grande do Sul:



churrasco



arroz carreteiro



COMIDAS E BEBIDAS TÍPICAS



Algumas comidas típicas do Rio Grande do Sul:



cuca



sagu



COMIDAS E BEBIDAS TÍPICAS



Algumas bebidas típicas do Rio Grande do Sul:



chimarrão



vinho



VERBOS "COMER" E "TOMAR"



eu **como**
tu/você **come**
ele **come**
a gente **come**
nós **comemos**
vocês **comem**
eles **comem**

eu **tomo**
tu/você **toma**
ele **toma**
a gente **toma**
nós **tomamos**
vocês **tomam**
eles **tomam**



VERBOS "COMER" E "TOMAR"



Eu sempre **como** uma fruta pela manhã.



Nós **comemos** pizza quase toda sexta-feira.



VERBOS "COMER" E "TOMAR"



Eu **tomo** 2 litros de água todo dia,
faz bem para a saúde.



Nós **tomamos** chá todas as tardes.



VERBO "GOSTAR"



Eu **gosto** de frutas.
Tu/Você **gosta** de frutas.
Ele/Ela **gosta** de frutas.
A gente **gosta** de frutas.
Nós **gostamos** de frutas.
Vocês **gostam** de frutas.
Eles/Elas **gostam** de frutas.



VERBO "GOSTAR"

- Eles **gostam** muito de tomar suco de frutas no verão, é muito refrescante!
- Ela **gosta** de tomar chá no inverno, ajuda a ficar quentinha.



REVISÃO

Escreva as respostas no chat





REVISÃO

Responda o nome da refeição que fazemos em um dia conforme a imagem

1.





REVISÃO

Responda o nome da refeição que fazemos em um dia conforme a imagem

1. Café da manhã





REVISÃO

Responda o nome da refeição que fazemos em um dia conforme a imagem

2.





REVISÃO

Responda o nome da refeição que fazemos em um dia conforme a imagem

2. Almoço





REVISÃO

Responda o nome da refeição que fazemos em um dia conforme a imagem

3.





REVISÃO

Responda o nome da refeição que fazemos em um dia conforme a imagem

3. Lanche da tarde





REVISÃO

Escreva o nome dos alimentos a seguir:

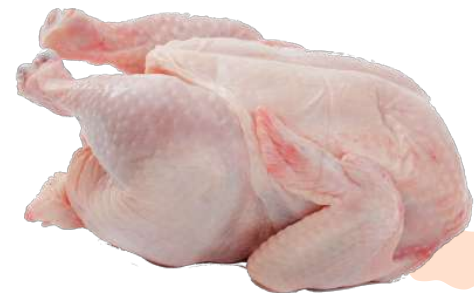














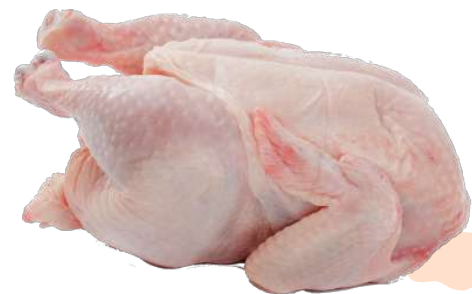


REVISÃO

Escreva o nome dos alimentos a seguir:



pão





REVISÃO

Escreva o nome dos alimentos a seguir:



pão

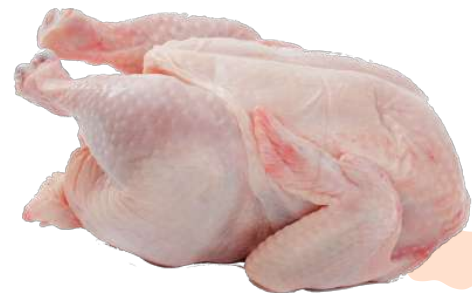


uvas













REVISÃO

Escreva o nome dos alimentos a seguir:



pão



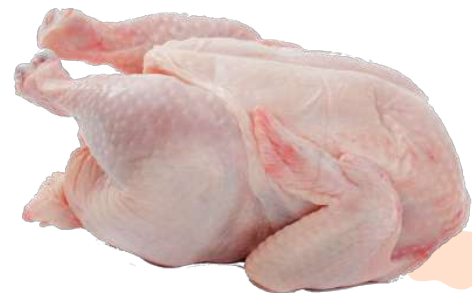
uvas



café











REVISÃO

Escreva o nome dos alimentos a seguir:



pão



uvas

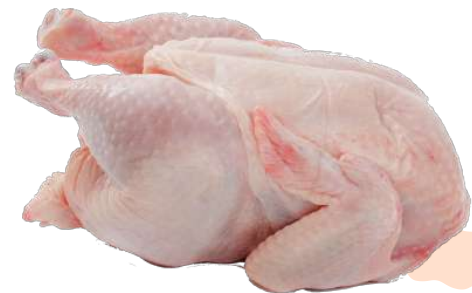


café



brócolis









REVISÃO

Escreva o nome dos alimentos a seguir:



pão



uvas



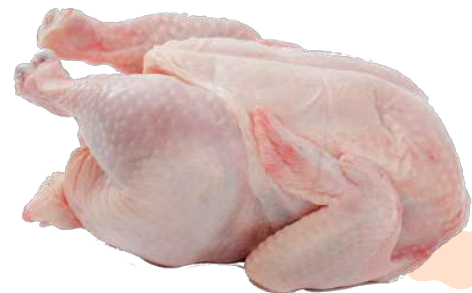
café



brócolis



cenoura





REVISÃO

Escreva o nome dos alimentos a seguir:



pão



uvas



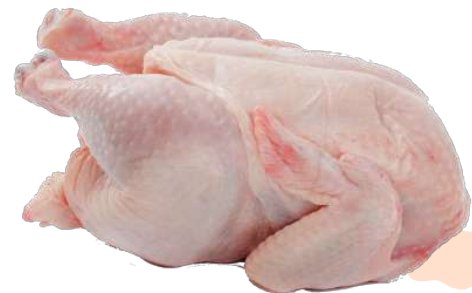
café



brócolis



cenoura



frango





REVISÃO



Preencha as lacunas com a conjugação correta.

1. Ele não _____ de brócolis.
(gostar)
2. Ele não _____ brócolis.
(comer)





REVISÃO



Preencha as lacunas com a conjugação correta.

1. Ele não gosta de brócolis.
(gostar)
2. Ele não _____ brócolis.
(comer)





REVISÃO



Preencha as lacunas com a conjugação correta.

1. Ele não **gosta** de brócolis.
(gostar)
2. Ele não **come** brócolis.
(comer)





REVISÃO



Preencha as lacunas com a conjugação correta.

3. Ela _____ de suco de laranja.
(gostar)

4. Ela _____ suco todos os dias.
(tomar)





REVISÃO



Preencha as lacunas com a conjugação correta.

3. Ela gosta de suco de laranja.
(gostar)

4. Ela _____ suco todos os dias.
(tomar)





REVISÃO




Preencha as lacunas com a conjugação correta.

3. Ela **gosta** de suco de laranja.
(gostar)


4. Ela **toma** suco todos os dias.
(tomar)





02

ONDE COMPRAR ALIMENTOS



PODEMOS COMPRAR
ALIMENTOS EM:

FRUTEIRAS
FEIRAS
AÇOUGUES
PADARIAS
MERCADOS



FRUTEIRAS

São espaços de comércio onde os principais produtos são: frutas, legumes, verduras e ovos.





FEIRA DO AGRICULTOR

São realizadas na rua, onde agricultores vendem suas frutas, verduras, legumes e produções como queijo e salame.





AÇOUGUES

Podem ser estabelecimentos individuais ou estar dentro de mercados. Vendem carnes e frios.



PADARIAS

Podem ser estabelecimentos individuais ou estar dentro de mercados. Vendem pães, doces, salgados e frios.





COMO COMPRAR

Em fruteiras, açougues e mercados compramos carne, frutas e vegetais por **quilos (kg)** ou **gramas (g)**.

- Oi! Eu gostaria de **500 gramas** de carne moída.



MERCADO / SUPERMERCADO

No supermercado, podemos comprar muitos tipos de alimentos para preparar as refeições. Também encontramos outros tipos de produtos, como produtos de higiene e limpeza.



SETORES DO SUPERMERCADO

Setor de cereais e farinhas: compramos arroz, feijão, lentilha, farinha de trigo, farinha de milho, sal e açúcar.



SETORES DO SUPERMERCADO

Setor de frios e laticínios: compramos presunto, queijo, leite, iogurte, margarina e maionese.



SETORES DO SUPERMERCADO

Setor de produtos de limpeza: compramos amaciante de roupas, sabão em pó, água sanitária, detergente.



SETORES DO SUPERMERCADO

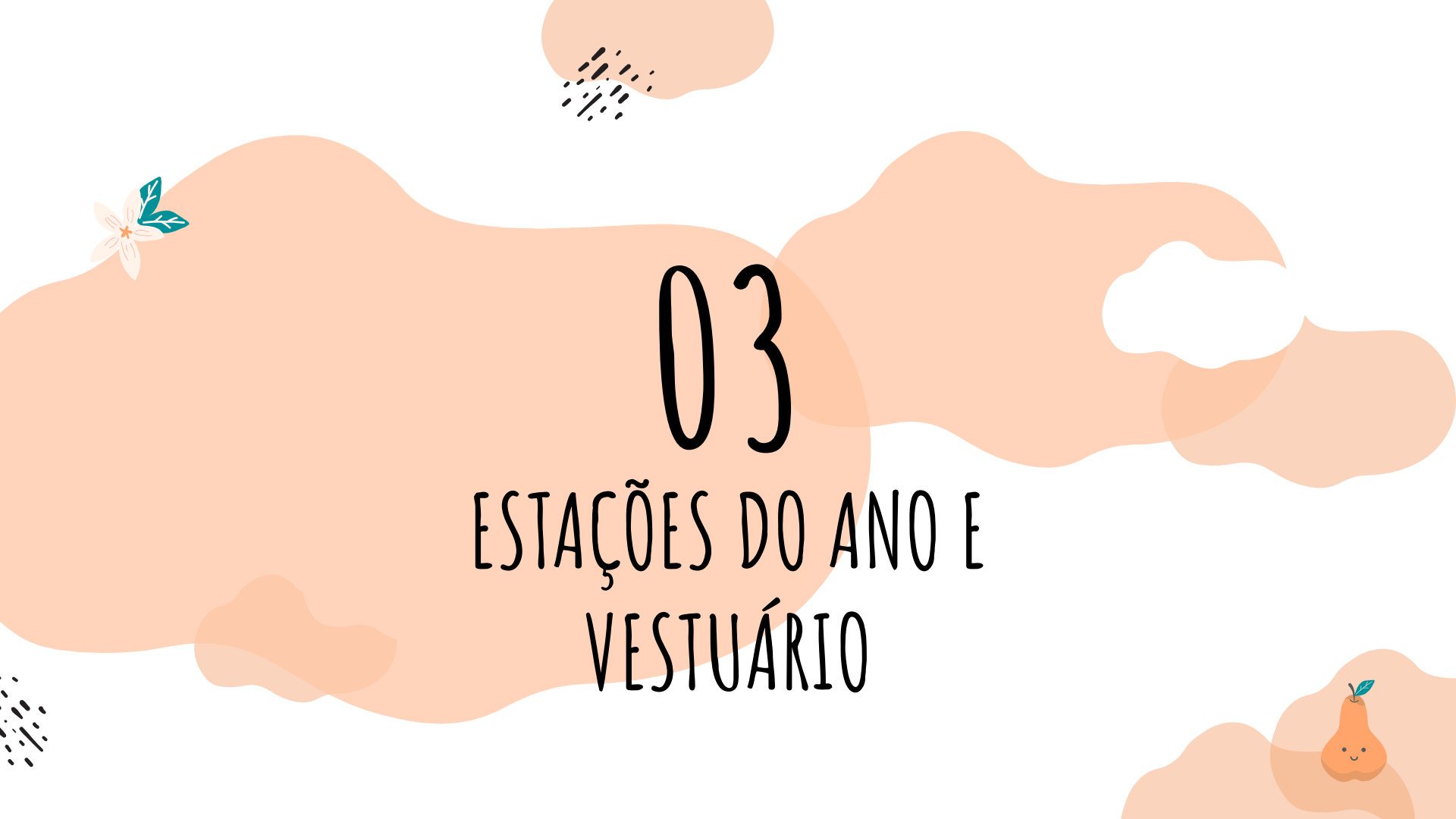
Setor de higiene pessoal: compramos itens de farmácia como desodorante, shampoo, condicionador, sabonete, papel higiênico e creme dental.



SETORES DO SUPERMERCADO

No **caixa**, pagamos por nossas compras.





03

ESTAÇÕES DO ANO E
VESTUÁRIO

ESTAÇÕES DO ANO



O VERÃO

ESTAÇÕES DO ANO



NO VERÃO FAZ MUITO CALOR, POR ISSO
DEVEMOS USAR ROUPAS LEVES.

ROUPAS



O VESTIDO

ROUPAS



O VESTIDO



O SHORT/ A BERMUDA



ROUPAS



O VESTIDO



O SHORT/ A BERMUDA



A SAIA



ROUPAS



A CAMISETA

ROUPAS



A CAMISETA



A REGATA

ROUPAS



A CAMISETA



A REGATA



O BONÉ



ESTAÇÕES DO ANO



- Que **estação do ano** você gosta mais?
- Gosto do **verão** porque é mais **quente!**
- Eu também gosto. Os dias são bonitos e podemos ir à praia.





ESTAÇÕES DO ANO



O OUTONO



ESTAÇÕES DO ANO



NO OUTONO AS FOLHAS CAEM E AS
TEMPERATURAS FICAM MAIS AGRADÁVEIS.

ROUPAS



A CALÇA

ROUPAS



A CALÇA



A BLUSA

ROUPAS



A CALÇA



A BLUSA



O MOLETOM



ESTAÇÕES DO ANO

- Chegamos no **outono!** finalmente o calor está passando.
- Está na hora de tirar as roupas quentes do armário.
- É verdade. Veja como as árvores estão secando...



ESTAÇÕES DO ANO



O INVERNO

ESTAÇÕES DO ANO



NO INVERNO OS DIAS SÃO FRIOS, E POR ISSO
PRECISAMOS USAR ROUPAS QUENTES.

ROUPAS



O CASACO/
A JAQUETA

ROUPAS



O CASACO/
A JAQUETA



A TOUCA/
O GORRO

ROUPAS



O CASACO/
A JAQUETA



A TOUCA/
O GORRO



O CACHECOL/
A MANTA

ESTAÇÕES DO ANO

- Hoje está muito **frio**, você sabe onde está meu **casaco**?
- Deve estar no **guarda-roupas**.
- Achei! Vou **vestir** rápido para não me atrasar!



ROUPAS PARA DORMIR



O BABY DOLL

ROUPAS PARA DORMIR



O BABY DOLL



O PIJAMA

ROUPAS PARA DORMIR



O BABY DOLL



O PIJAMA



A CAMISOLA

ROUPAS ÍNTIMAS



A CALCINHA

ROUPAS ÍNTIMAS



A CALCINHA



A CUECA

ROUPAS ÍNTIMAS



A CALCINHA



A CUECA



O SUTIÃ

CALÇADOS



O CHINELO/
OS CHINELOS

CALÇADOS



O CHINELO/
OS CHINELOS



A BOTA/
AS BOTAS

CALÇADOS



O CHINELO/
OS CHINELOS



A BOTA/
AS BOTAS



O TÊNIS/
OS TÊNIS

REVISÃO

Escreva as respostas no chat



QUE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?





QUE PEÇA DE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?



O CHINELO/
OS CHINELOS





QUE PEÇA DE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?



O CHINELO/
OS CHINELOS



A CUECA





QUE PEÇA DE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?



O CHINELO/
OS CHINELOS



A CUECA



O PIJAMA





QUE PEÇA DE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?





QUE PEÇA DE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?



O SUTIÃ



QUE PEÇA DE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?



O SUTIÃ



O CASACO/
A JAQUETA



QUE PEÇA DE ROUPA OU CALÇADO APARECEM NAS IMAGENS?



O SUTIÃ



O CASACO/
A JAQUETA



O TÊNIS/
OS TÊNIS



04

ONDE COMPRAR ROUPAS



ONDE COMPRAR ROUPAS

Antes de comprar as roupas, você precisa saber que **tamanho** você usa.



TAMANHOS DE ROUPAS

U - ÚNICO

PP- MUITO PEQUENO

P- PEQUENO

M- MÉDIO

G- GRANDE

GG- MUITO GRANDE



TAMANHOS DE ROUPAS

PARTES DE BAIXO:

MUITO PEQUENO - 36


PEQUENO - 38

MÉDIO - 40

GRANDE - 42

MUITO GRANDE - 44



A photograph of a clothing store rack. Several shirts are hanging on wooden hangers from a dark metal bar. The shirts are in various colors, including black, white, and grey. The background is slightly blurred, showing more of the store's interior.

PODEMOS COMPRAR
ROUPAS EM:

SHOPPINGS

LOJAS DE ROUPAS

LOJAS DE ROUPAS ÍNTIMAS

BRECHÓS

COMO COMPRAR ROUPAS?

PEÇA DE ROUPA

+
—

TAMANHO QUE VOCÊ USA



ONDE COMPRAR ROUPAS

- Olá, boa tarde! Preciso comprar uma **calça jeans**.
- Certo! De que **tamanho** você precisa?
- **Tamanho 42.**
- Tenho essa aqui.
- Gostei. Vou levar.





ONDE COMPRAR ROUPAS

- Bom dia! Gostaria de uma **camiseta tamanho G.**
- Bom dia! Tenho nas cores: preto, rosa e lilás. Qual você quer?
- Gostei dessa. Qual o valor?
- R\$ 30,00





ONDE COMPRAR ROUPAS



- Olá, tem essa **jaqueta** no **tamanho M?**

-Tenho sim, vou pegar pra você.

- Obrigada. Posso experimentar?

- Claro! Fique à vontade!





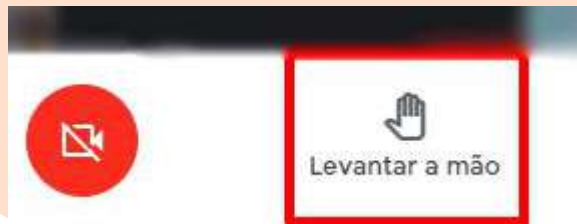
ONDE COMPRAR ROUPAS

- Preciso de uma **roupa íntima**, você pode me ajudar?
- Claro! Qual o seu **tamanho**?
- **Sutiã M e Calcinha G.**
- Tenho essas opções, pode olhar à vontade!



ATIVIDADES

Para responder às atividades, levante a mão e espere ser chamado.



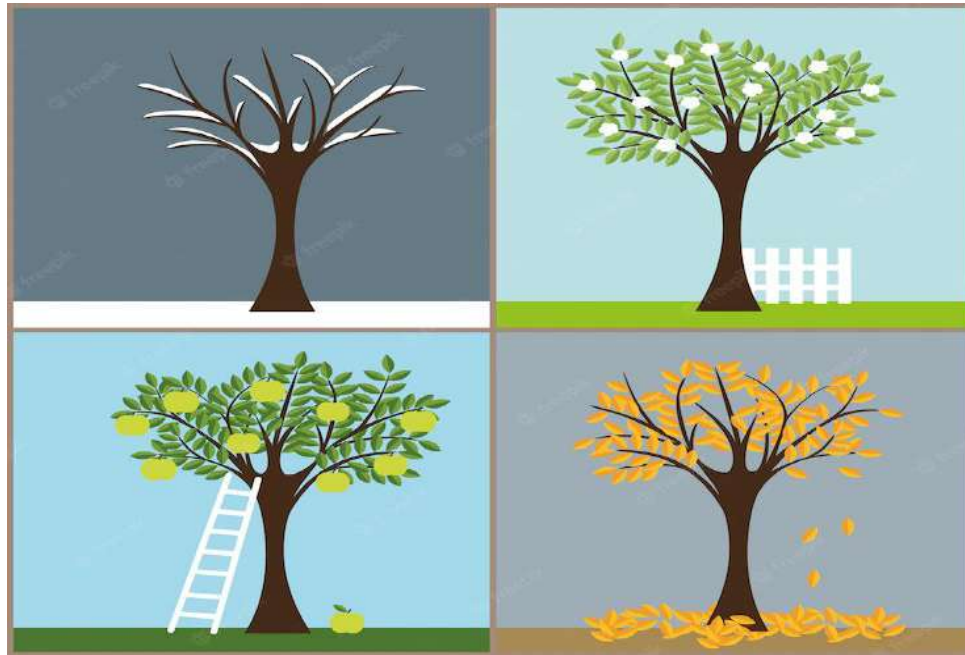
QUAIS SÃO OS PRATOS TÍPICOS DA SUA REGIÃO?



O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?



QUAL A ESTAÇÃO DO ANO QUE VOCÊ MAIS GOSTA?





OBRIGADA!

Parabéns pelo desempenho!