

MATERIAL COMPLEMENTAR



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Bento Gonçalves

CURSO LÍNGUA PORTUGUESA PARA IMIGRANTES E REFUGIADOS ONLINE



AULA 11

Conteúdo: Hospital, farmácia, médicos, doenças e produtos de higiene.
Autores do material: Daize Figueredo e Dyessika Cortes

Na aula 11 estudamos sobre o funcionamento dos **hospitais, farmácias, médicos, doenças e produtos de higiene**. Aprendemos como pedir informação para chegar a esses locais, utilizando a frase “**Onde fica**” e o nome do local que queremos chegar.

Exemplos:



- Olá, com licença, você sabe me dizer **onde fica** a UPA 24H?
- Olá, a UPA fica no final da rua.
- Obrigada!
- De nada!
- Boa noite, você sabe me dizer **onde fica** o hospital mais próximo?
- Ele fica à direita.
- Muito obrigado.
- Disponha!

Além disso, vimos sobre como conseguir atendimento médico, para isso é necessário fazer o **Cartão do SUS**.



Para fazer o **Cartão do SUS**, é preciso ir até o posto de saúde do bairro e levar outros documentos: o **CPF** ou **RNE** e um **comprovante de endereço**. O comprovante de endereço é um documento que comprova o lugar onde você mora e pode ser apresentado através de:

1. conta de luz
2. conta de água
3. conta de telefone ou de cartão de crédito

Exemplo:

- Olá, gostaria de fazer meu **cartão do SUS**.
- Tudo bem. Preciso do seu **CPF** e do **comprovante de endereço**.
- Aqui estão os documentos.
- Aqui está o seu cartão do SUS. Use ele sempre que for ao médico.
- Está bem. Muito obrigada!
- Disponha.

A sigla **SUS** significa “**Sistema Único de Saúde**”. O SUS é um sistema de saúde público e gratuito que atende qualquer cidadão que precise de cuidados médicos, sem precisar pagar para receber atendimento ou fazer exames.

A sigla **UPA 24h** significa “**Unidade de Pronto Atendimento 24 Horas**”. É um hospital que fica aberto o dia todo e atende pessoas que estão doentes ou machucadas. Por ser parte do SUS, também não precisamos pagar pelo atendimento.

No SUS recebemos atendimento de diferentes tipos de médicos. O **clínico geral** é o médico que tem conhecimento sobre várias doenças. Quando for ao posto de saúde, ao hospital ou à UPA 24h, você será atendido por um clínico geral. Se o clínico geral não consegue resolver o problema, você é encaminhado para um médico **especialista**.

Alguns médicos especialistas:



Dentista

Cuida dos dentes e da saúde da boca.



Oftalmologista / oculista

Cuida da nossa visão e dos nossos olhos



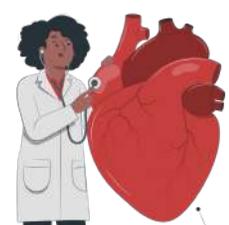
Pediatra

Cuida da saúde das crianças.



Ortopedista

Cuida dos nossos ossos e músculos.



Cardiologista

Cuida do nosso coração e dos vasos sanguíneos.



Ginecologista

Cuida da saúde íntima da mulher.

Vamos falar sobre a **consulta com o médico**. Vamos ao médico quando estamos com dor ou mal-estar. Para falar para alguém que estamos doentes ou não estamos bem, podemos dizer:

- **Eu não estou me sentindo bem.**
- **Eu estou me sentindo mal.**
- **Eu estou doente.**

Exemplos:

- Você pode me levar ao médico?
- Por quê? Aconteceu alguma coisa?
- **Eu não estou me sentindo bem.**
- Estou com dor nos ombros. Caí da escada hoje a tarde.
- Tudo bem. Eu te levo.
- Muito obrigado.



- O que você tem, amiga? Está pálida.
- **Eu estou me sentindo mal.** Acho que comi demais.
- Tome esse remédio para dor no estômago, vai te ajudar.
- Muito obrigada!



- Oi, Joana! Tudo bem?
- Não. **Eu estou doente.**
- O que aconteceu?
- Peguei um resfriado.
- Tome um remédio e fique aquecida, que logo passa!
- Obrigada, vou seguir seu conselho e ficar na minha cama.



Quando estamos com dor, vamos ao médico. Para explicar o que você sente, use a expressão:

“**Estou com dor**” + a parte do corpo que dói.

Exemplos:



Eu **estou com dor** de garganta.



Eu **estou com dor** de barriga.



Eu **estou com dor** de dente.



Eu **estou com dor** de cabeça.

Também podemos dizer o **sintoma** que estamos sentindo, por exemplo:



Eu **estou com** tosse.



Eu **estou com** coriza (nariz escorrendo).



Eu **estou com** calafrios/arrepios.

Verbo doer	
<p>Presente (agora)</p> <p>O ombro dói / O ombro está doendo As pernas doem. / As pernas estão doendo.</p>	<p>Passado (ontem, antes)</p> <p>Minha cabeça doeu muito ontem. Meus joelhos doeram depois da caminhada.</p>

Às vezes, é necessário fazer **exames** que vão ajudar o médico a descobrir qual é a nossa doença e receitar um tratamento mais adequado.

O **exame de sangue** e o **raio x** são os tipos de exames mais comuns. O exame de sangue permite saber se temos alguma doença que o médico não consegue identificar pelos sintomas ou se temos algum problema no nosso sangue. Já o exame de raio x é feito quando quebramos algum osso ou quando um órgão do corpo está machucado. Os exames podem ser feitos pelo SUS, que é gratuito, ou por um laboratório particular, onde precisamos pagar pelo exame.

Algumas doenças comuns:

Doença	Sintomas
Gripe	Febre, calafrios, dores musculares, tosse, coriza, dores de cabeça.
Otite	Dor de ouvido, deficiência auditiva, tontura, diminuição do equilíbrio.
Virose	Diarréia, febre, vômito e náusea, falta de apetite, tosse e espirros, coriza, dor de garganta, dor nos músculos.
Conjuntivite	Dor nos olhos, vermelhidão, coceira, secreção.

Depois da consulta, o médico entrega uma **receita médica**. Nela estão os nomes dos remédios que devemos tomar para ficarmos bem. Podemos levar a receita médica até a farmácia da UPA 24h, onde os remédios são de graça, ou em outra farmácia, onde precisamos comprar os remédios.

Existem vários tipos de remédios, por exemplo: **comprimidos, conta-gotas, xaropes e pomadas**.

Os **comprimidos** tomamos com água. O **conta-gotas** podemos usar nos olhos, na boca, no nariz e nos ouvidos. Os **xaropes** são líquidos, então tomamos com a ajuda de uma

colher ou com o próprio copinho que vem junto da embalagem. E as **pomadas** usamos na nossa pele, do lado de fora do corpo.

comprimidos	conta-gotas	xarope	pomada
			

Por fim, vimos alguns **produtos de higiene**, que são muito importantes pois com eles ficamos limpos e evitamos doenças. Nós podemos comprar produtos de higiene na **farmácia** ou no **mercado**. Alguns exemplos:



xampu / shampoo
usamos para lavar os cabelos



condicionador
usamos nos cabelos depois do shampoo



sabonete
usamos para tomar banho e lavar as mãos



escova de dentes
usamos com creme dental para limpar os dentes



creme dental
passamos na escova de dentes para limpar os dentes



fio dental
passamos entre os dentes para limpar



papel higiênico
usamos quando vamos ao
banheiro para nos limpar



desodorante
usamos nas axilas/sovaco
para diminuir o cheiro ruim



lâmina de barbear
usamos para aparar a barba
e pelos no corpo

Atividades:

1. Escreva o que as crianças estão sentindo:



a) _____



b) _____



c) _____

2. Responda com a conjugação correta do verbo “doer”

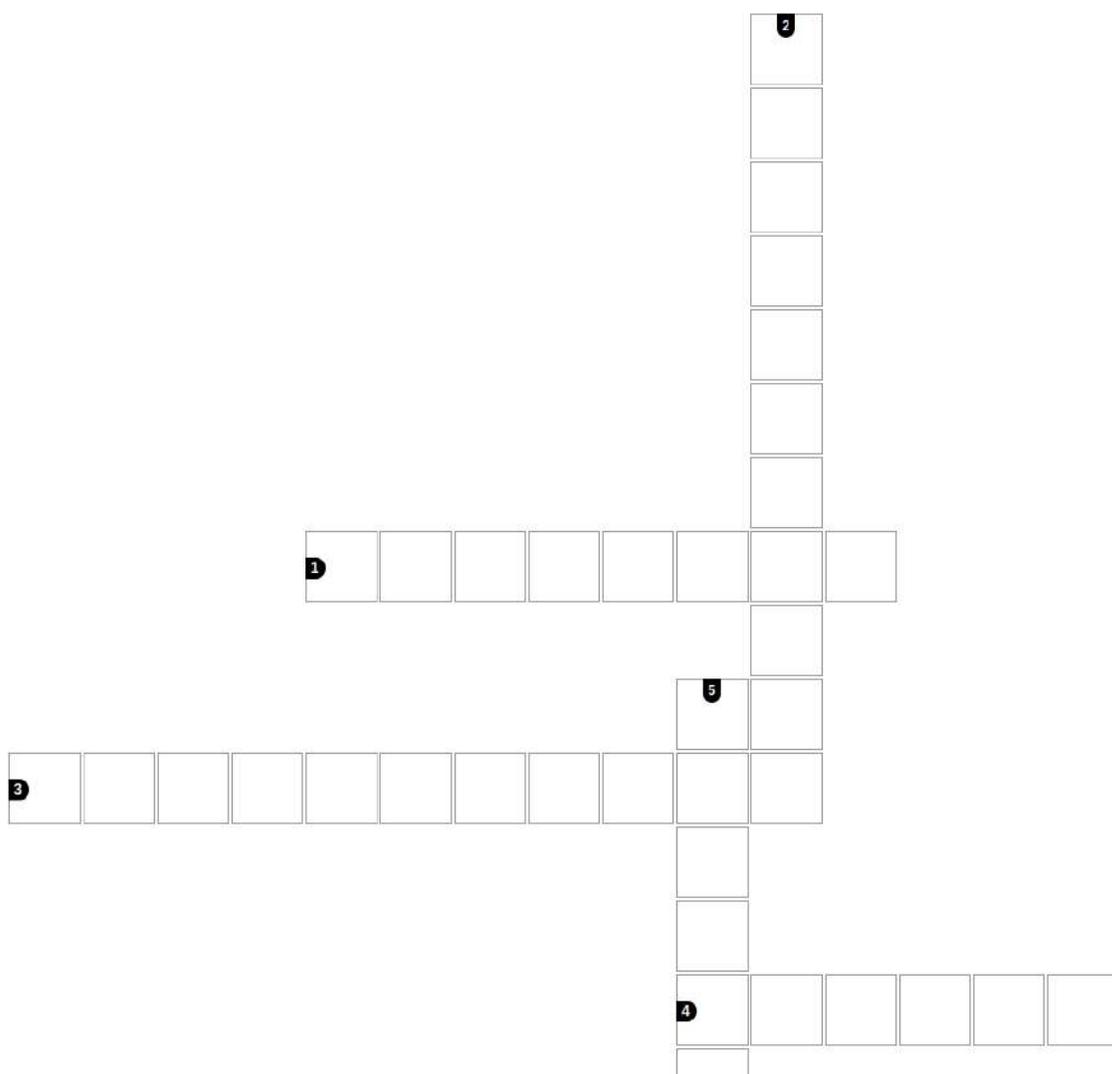
- a) Minha cabeça _____ muito, vou tomar um remédio.
- b) Caí jogando futebol ontem e ralei meu joelho, _____ demais.
- c) Meu dedo está _____.
- d) Ri tando que minha barriga está _____.
- e) Martelei meu dedo ontem, _____ muito.

3. Preencha as lacunas com os **produtos de higiene** adequados.

- a) Hoje vou lavar meu cabelo, mas primeiro preciso comprar _____ e _____.
- b) Fui no banheiro fazer xixi e não percebi que acabou o _____.
- c) O dentista recomendou escovação e passar _____ entre os dentes.
- d) Preciso fazer a barba, vou usar a _____.
- e) É importante lavar as mãos com água e _____.

4. Preencha a cruzadinha com as respostas das questões.

- 1. Lugar onde compramos remédios.
- 2. Remédio que vem em cartelas e tomamos com água.
- 3. Remédio que podemos usar nos olhos, na boca, no nariz e nos ouvidos.
- 4. Remédio que usamos na nossa pele, do lado de fora do corpo.
- 5. Remédio líquido, então tomamos com a ajuda de uma colher ou com copinho dosador.



Gabarito:

1. Escreva o que as crianças estão sentindo:



a) dor de garganta

b) dor de barriga

c) dor de dente

2. Responda com a conjugação correta do verbo “doer”

- a) Minha cabeça dói muito, vou tomar um remédio.
- b) Caí jogando futebol ontem e ralei meu joelho, doeu demais.
- c) Meu dedo está doendo .
- d) Ri tando que minha barriga está doendo.
- e) Martelei meu dedo ontem, doeu muito.

3. Preencha as lacunas com os **produtos de higiene** adequados.

- a) Hoje vou lavar meu cabelo, mas primeiro preciso comprar xampu/shampoo e condicionador.
- b) Fui no banheiro fazer xixi e não percebi que acabou o papel higiênico.
- c) O dentista recomendou escovação e passar fio dental entre os dentes.
- d) Preciso fazer a barba, vou usar a lâmina de barbear.
- e) É importante lavar as mãos com água e sabonete.

4. Preencha a cruzadinha com as respostas das questões.

