



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CAMPUS BENTO GONÇALVES CARDÁPIO SEMANAL

07/11/2022 a 11/11/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22
ALMOÇO Seg. à Quinta (11:20 às 13:00) Sexta (11:50 às 13:00)	Arroz integral/Feijão Aipim cozido com iscas de gado Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Guisado refogado Purê de Batata Saladas/Sobremesa		Arroz integral/Feijão Massa com frango Abobrinha refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Omelete com temperinho verde Batata doce corada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Aipim cozido com iscas de gado Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Guisado refogado Purê de Batata Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Pão de queijo *Pastel salgado *Bolo doce *Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Massa com frango Abobrinha refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Omelete com temperinho verde Batata doce corada Saladas/Sobremesa

OBS: Cardápio sujeito a alterações.