



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CAMPUS BENTO GONÇALVES CARDÁPIO SEMANAL

21/11/2022 a 25/11/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22
ALMOÇO Seg. à Quinta (11:20 às 13:00) Sexta (11:50 às 13:00)	Arroz integral/Feijão Omelete Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Aipim cozido com salsichão assado Saladas/Sobremesa		Arroz integral/Feijão Massa com frango Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Moranga refogada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Omelete Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Aipim cozido com salsichão assado Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Pão *Queijo e presunto *Cachorro-quente	Arroz integral/Feijão Massa com frango Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Moranga refogada Saladas/Sobremesa

OBS: Cardápio sujeito a alterações.