

CAMPUS BENTO GONÇALVES
CARDÁPIO SEMANAL

17/10/2022 a 21/10/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	17/10/22	18/10/22	19/10/22	20/10/22	21/10/22
ALMOÇO Seg. à Quinta (11:20 às 13:00) Sexta (11:50 às 13:00)	Arroz integral/Feijão Aipim cozido com iscas de gado Cenoura sauté Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro ao molho sugo Saladas/Sobremesa		Arroz integral/Feijão Risoto de legumes Omelete Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Entrevero de carnes Batata no forno Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Aipim cozido com iscas de gado Cenoura sauté Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro ao molho sugo Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Pão *Queijo e presunto *Pastel salgado *Pão de queijo *Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Risoto de legumes Omelete Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Lentilha Entrevero de carnes Batata no forno Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D
OBS: Cardápio sujeito a alterações.