



INSTITUTO FEDERAL  
RIO GRANDE DO SUL

## CAMPUS BENTO GONÇALVES

### CARDÁPIO SEMANAL – Nº 10/2022

06/06/2022 a 10/06/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
<b>ALMOÇO</b> <b>Seg. à Quinta</b> (11:20 às 13:00)  <b>Sexta</b> (11:50 às 13:00)	Arroz integral/Feijão Isclas de gado ao molho Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz Feijoada Couve refogada Farofa rica Saladas/Sobremesa		Arroz/Feijão Macarrão caseiro ao molho italiano Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Peito de frango ao molho de laranja Purê de batata doce Saladas/Sobremesa
<b>JANTA</b> (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Isclas de gado ao molho Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa	Arroz Feijoada Couve refogada Farofa rica Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Café/Leite *Pão *Queijo e Presunto *Cachorrinho-quente *Cuca *Doce de leite *Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Macarrão caseiro ao molho italiano Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Peito de frango ao molho de laranja Purê de batata doce Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.