



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CAMPUS BENTO GONÇALVES

CARDÁPIO SEMANAL – Nº 10/2022

30/05/2022 a 03/06/2022

| Dia da semana | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|---|--|--|---|
| DATA | 30/05/22 | 31/05/22 | 01/06/22 | 02/06/22 | 03/06/22 |
| ALMOÇO Seg. à Quinta (11:20 às 13:00) Sexta (11:50 às 13:00) | Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Saladas/Sobremesa | Arroz/Feijão Isclas de gado grelhadas Risoto de brócolis e cenoura Saladas/Sobremesa | | Arroz integral/Feijão Fricassê de frango Abobrinha refogada Saladas/Sobremesa | Arroz integral/Lentilha Aipim cozido com pernil suíno Cenoura sauté Saladas/Sobremesa |
| JANTA (17:40 às 18:45h) | Café/Leite Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Saladas/Sobremesa | Café/Leite Arroz/Feijão Isclas de gado grelhadas Risoto de brócolis e cenoura Saladas/Sobremesa | Café/Leite Xis salada (Pão, queijo, presunto, hambúrguer, ovo, alface e tomate) Saladas/Sobremesa | Café/Leite Arroz integral/Feijão Fricassê de frango Abobrinha refogada Saladas/Sobremesa | Café/Leite Arroz integral/Lentilha Aipim cozido com pernil suíno Cenoura sauté Saladas/Sobremesa |

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.