



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CARDÁPIO SEMANAL – Nº 07/2022

09/05/2022 a 13/05/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	09/05/22	10/05/22	11/05/22	12/05/22	13/05/22
ALMOÇO (11:20 às 13:00)	Arroz/Lentilha Carreteiro Couve à mineira Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Entrevero de carnes Maionese de aipim Saladas/Sobremesa		Arroz integral/Feijão Estrogonofe de frango Abobrinha refogada Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Café/Leite Arroz/Lentilha Carreteiro Couve à mineira Buffet de Saladas	Café/Leite Arroz integral/Feijão Entrevero de carnes Maionese de aipim Buffet de Saladas	CAFÉ COLONIAL *Café/Leite *Pão *Queijo e Presunto *Baguete recheado *Cuca de amora *Doce de leite *Doce de frutas Saladas/Sobremesa Buffet de Saladas	Café/Leite Arroz integral/Feijão Estrogonofe de frango Abobrinha refogada Saladas/Sobremesa	Café/Leite Arroz/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.