



INSTITUTO FEDERAL  
RIO GRANDE DO SUL

## CARDÁPIO SEMANAL – Nº 08/2022

16/05/2022 a 20/05/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	16/05/22	17/05/22	18/05/22	19/05/22	20/05/22
<b>ALMOÇO</b> <b>Seg. à Quinta</b> (11:20 às 13:00)  <b>Sexta</b> (11:50 às 13:00)	Arroz integral/Feijão Guisado ao molho Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Arroz Feijoada Couve refogada Farofa rica Saladas/Sobremesa		Arroz/Feijão Risoto de frango Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Omelete Tortei ao molho sugo Saladas/Sobremesa
<b>JANTA</b> (17:40 às 18:45h)	Café/Leite Arroz integral/Feijão Guisado ao molho Aipim cozido Saladas/Sobremesa	Café/Leite Arroz Feijoada Couve refogada Farofa temperada Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Café/Leite *Pão *Queijo e Presunto *Cachorrinho-quente *Croissant doce *Doce de leite *Doce de frutas Saladas/Sobremesa Saladas/Sobremesa	Café/Leite Arroz/Feijão Risoto de frango Legumes refogados Saladas/Sobremesa	Café/Leite Arroz integral/Feijão Omelete Tortei ao molho sugo Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.