



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CARDÁPIO SEMANAL – Nº 09/2022

23/05/2022 a 27/05/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	23/05/22	24/05/22	25/05/22	26/05/22	27/05/22
ALMOÇO Seg. à Quinta (11:20 às 13:00) Sexta (11:50 às 13:00)	Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Guisado ao molho sugo Purê de aipim Saladas/Sobremesa		Arroz/Feijão Panqueca de frango Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Vazio assado acebolado Batata doce no forno Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Café/Leite Arroz integral/Lentilha Salsichão assado Moranga refogada Saladas/Sobremesa	Café/Leite Arroz integral/Feijão Guisado ao molho sugo Purê de aipim Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Café/Leite *Pão *Queijo e Presunto *Pão de queijo *Bolo doce *Doce de leite *Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Café/Leite Arroz/Feijão Panqueca de frango Saladas/Sobremesa	Café/Leite Arroz integral/Feijão Vazio assado acebolado Batata doce no forno Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.