



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CARDÁPIO SEMANAL – Nº 05/2022

25/04/2022 a 29/04/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	25/04/22	26/04/22	27/04/22	28/04/22	29/04/22
ALMOÇO (11:20 às 13:00)	Arroz integral/Feijão Polenta ao molho sugo e queijo Omelete Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Risoto de queijo, calabresa e tempero verde Moranga refogada Saladas/Sobremesa		Arroz integral/Feijão Lasanha de frango Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Aipim gratinado com carne suína acebolada Couve refogada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz integral/Feijão Polenta ao molho sugo e queijo Omelete Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Risoto de queijo, calabresa e tempero verde Moranga refogada Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Pão *Queijo e Presunto *Sonho assado de doce de leite *Mini pizza salgada *Doce de leite *Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Lasanha de frango Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Aipim gratinado com carne suína acebolada Couve refogada Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.