



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CARDÁPIO SEMANAL – Nº 06/2022

02/05/2022 a 06/05/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22
ALMOÇO (11:20 às 13:00)	Arroz/Feijão Omelete Macarrão caseiro à primavera Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Fricassê de frango Polenta mole Saladas/Sobremesa		Arroz integral/Feijão Isclas de gado ao molho escuro Aipim cozido com tempero verde Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Salsichão assado Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz/Feijão Omelete Macarrão caseiro à primavera Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Fricassê de frango Polenta mole Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Pão *Queijo e Presunto *Bolo mesclado *Pastel de forno salgado *Doce de leite *Doce de frutas Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Isclas de gado ao molho escuro Aipim cozido com tempero verde Saladas/Sobremesa	Arroz/Lentilha Salsichão assado Moranga caramelizada Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.