



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CARDÁPIO SEMANAL – Nº 04/2022

18/04/2022 a 22/04/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	18/04/22	19/04/22	20/04/22	21/04/22	22/04/22
ALMOÇO (11:20 às 13:00)	Arroz/Feijão Polenta ao molho sugo e queijo Omelete com legumes Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Aipim cozido com tempero verde Saladas/Sobremesa		Feriado	Arroz integral/Lentilha Carne suína ao molho Moranga refogada Saladas/Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)	Arroz/Feijão Polenta ao molho sugo e queijo Omelete com legumes Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Estrogonofe de carne Aipim cozido com tempero verde Saladas/Sobremesa	CAFÉ COLONIAL *Pão *Queijo e Presunto *Cinnamon Rolls *Esfiha salgada *Doce de leite *Doce de frutas Saladas/Sobremesa		Arroz integral/Lentilha Carne suína ao molho Moranga refogada Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.