



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Sul
Campus Bento Gonçalves

CURSO LÍNGUA PORTUGUESA PARA IMIGRANTES E REFUGIADOS ONLINE



AULA 11

Conteúdo: Hospital, Médico e Farmácia

Autores do material: Aléxia Islabão dos Santos e Christian Casanova Klima

Na aula 11, vimos sobre os **hospitais**, os **médicos** e as **farmácias**. Aprendemos como pedir informação para chegar a alguns lugares. Para isso, usamos a frase “**Onde fica**” e completamos com o nome do lugar em que queremos chegar. Essa frase pode ser usada para saber a localização de **hospitais**, **farmácias** e **postos de saúde**, por exemplo.

HOSPITAL



FARMÁCIA



Fonte: Freepik.com.

- **Onde fica** o hospital?
- O hospital fica à direita.
- Muito obrigado!
- De nada.
- **Onde fica** a farmácia?
- A farmácia fica na rua de baixo.
- Obrigado!
- Imagina.

Além disso, vimos sobre o **Cartão do SUS**. Ele é um documento muito importante e necessário para conseguir uma consulta médica em **hospitais** ou no **posto de saúde** do bairro.



Fonte: <https://cartaosus.pro.br/imprimir-cartao-sus/>

Para fazer o Cartão do SUS, é preciso ir até o posto de saúde do bairro e levar outros documentos: o **CPF** e um **comprovante de endereço**. O comprovante de endereço é um documento que comprova o lugar onde você mora e pode ser apresentado através de:

Conta de luz



Fonte: <https://radiosaoluiz.com/logo-rge-2/>

Conta de água



Fonte: <https://www.corsan.com.br/corsan-evoluir-nos-define>

Extrato do cartão de crédito



Fonte: Freepik.com.

Vamos analisar um diálogo sobre como pedir para fazer o cartão do SUS no posto do seu bairro:

- Olá, gostaria de fazer meu **cartão do SUS**.
- Tudo bem. Preciso do seu **CPF** e do **comprovante de endereço**.
- Aqui estão os documentos.
- Aqui está seu **cartão do SUS**. Use ele sempre que for ao médico.
- Está bem. Muito obrigado.
- Disponha.

Agora que você já sabe quais são os documentos necessários para fazer o cartão do SUS, vamos falar sobre o **SUS** e a **UPA 24h**.

A sigla **SUS** significa “Sistema Único de Saúde”. É um sistema de saúde pública que atende qualquer cidadão que precise de cuidados médicos. É um sistema gratuito. Não precisa pagar com dinheiro para receber atendimento.



Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Sistema_%C3%9Anico_de_Sa%C3%BAde

A sigla **UPA 24h** significa “Unidade de Pronto Atendimento 24 Horas”. É um hospital que não fecha e atende pessoas que estão doentes ou machucadas. Também não precisa pagar pelo atendimento médico.

Agora, vamos falar sobre a **consulta com o médico**. Vamos ao médico quando estamos com dor ou mal estar. Para falar para alguém que estamos doentes ou não estamos bem, podemos dizer:

- **Eu não estou me sentindo bem.**
- **Eu estou me sentindo mal.**
- **Eu estou doente.**

Além disso, vocês podem utilizar a expressão “**Eu estou com dor**” e falar o nome do lugar onde dói quando for ao médico. Vamos ver alguns exemplos:



Fonte: Freepik.com

Eu estou com dor
de cabeça.



Fonte: Freepik.com

Eu estou com dor
de barriga.



Fonte: Freepik.com

Eu estou com dor
de garganta.

Vocês também podem dizer o sintoma que vocês têm, por exemplo:



Fonte: Freepik.com

Eu estou com
tosse.



Fonte: Freepik.com

Eu estou com
gripe/resfriado.



Fonte: Freepik.com

Eu estou com
febre.

É importante saber que existem vários tipos de médicos. Quando vocês forem ao posto de saúde, ao hospital ou à UPA 24h, vocês serão atendidos por um **clínico geral**. Ele é o médico que conhece a medicina de forma ampla e tem conhecimento sobre várias doenças.

Clínico geral



Fonte: Freepik.com.

Se o clínico geral não conseguir resolver o problema de vocês, vocês serão encaminhados para um **médico especialista**. O médico especialista tem mais conhecimento em uma determinada área da medicina. Por exemplo: o **dentista** (que cuida da saúde dos dentes). Veja mais alguns exemplos abaixo:

Dentista

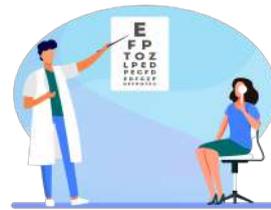
Cuida da saúde dos dentes



Fonte: Freepik.com.

Oculista/Oftalmologista

Cuida da saúde dos olhos.



Fonte: Freepik.com.

Pediatra

Cuida da saúde das crianças.



Fonte: Freepik.com.

Psicólogo

Cuida da saúde da nossa mente.



Fonte: Freepik.com.

Obstetra

Cuida da gestação da mulher grávida



Ginecologista

Cuida da saúde íntima da mulher



Fonte: Freepik.com.

Fonte: Freepik.com.

Às vezes é necessário fazer exames que irão ajudar o médico a descobrir qual é a nossa doença. Assim, o médico consegue receitar um tratamento mais adequado para que possamos melhorar logo. Existem dois tipos de exames que são muito comuns: o **exame de sangue** e o **raio x**.

Com o **exame de sangue** é possível saber se temos algum problema no nosso sangue ou descobrir se temos outras doenças. Já o exame **de raio x** é feito quando quebramos algum osso ou quando um órgão do corpo está machucado. Vocês podem fazer exames pelo SUS (que é gratuito) ou por um laboratório particular (que precisa pagar).

Exame de Sangue



Fonte: Freepik.com

Exame de Raio X



Fonte: Freepik.com

Depois da consulta, o médico irá entregar uma **receita médica**. Nela estão os nomes dos remédios que vocês devem tomar. Vocês podem levar a receita médica até a farmácia da **UPA 24h** (os remédios são de graça) ou em **outra farmácia** (precisa comprar os remédios).

Existem vários tipos de remédios, por exemplo: **comprimidos**, **conta-gotas**, **xaropes** e **pomadas**. Os **comprimidos**, nós tomamos com água. O **conta-gotas**, nós podemos usar nos olhos, na boca, no nariz e nos ouvidos. Os **xaropes** são líquidos, então nós tomamos com a ajuda de uma colher. E as **pomadas** nós usamos na nossa pele, do lado de fora do corpo.

Comprimido

Conta-gotas

Xarope

Pomada



Fonte: Freepik.com

Agora vamos ver alguns **produtos de higiene** que são muito importantes. Com eles nós ficamos limpos e evitamos doenças. Nós podemos comprar produtos de higiene na **farmácia** ou no **mercado**. Abaixo, temos alguns exemplos:

Xampu **Condicionador** **Escova de dentes** **Pasta de dentes** **Fio dental**



Fonte: Freepik.com

Papel higiênico **Desodorante** **Lâmina de barbear** **Sabonete** **Absorvente**
Gillette



Fonte: Freepik.com

Atividades:

1. Ligue os tipos de comprovante de endereço às suas respectivas imagens:



- () Conta de luz e energia.
- () Conta de água.
- () Extrato do cartão de crédito.

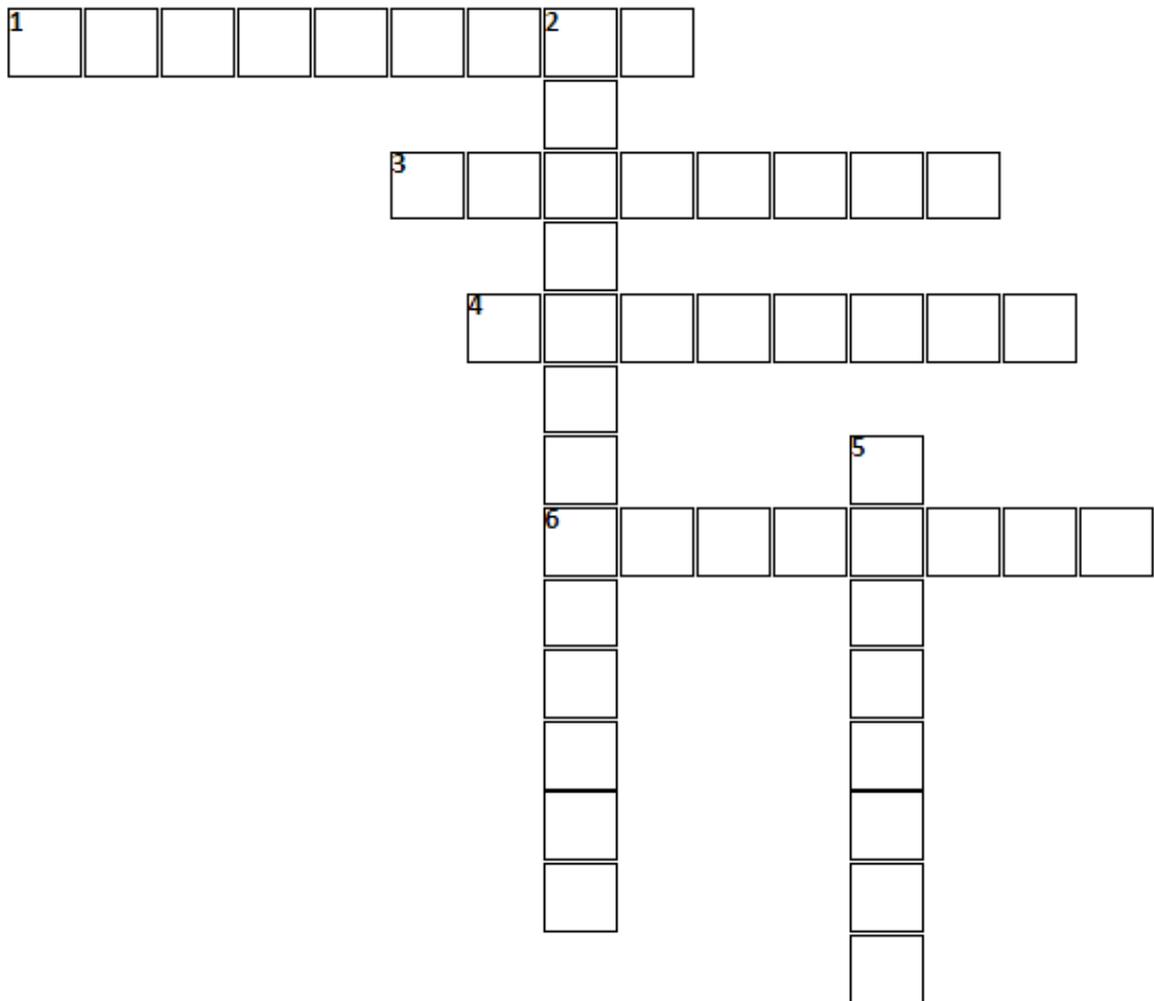
2. Marque se a frase está **certa** ou **errada**:

- a) Os remédios são de graça na farmácia do SUS. () Certa () Errada
- b) Eu preciso pagar pelo atendimento na UPA 24h. () Certa () Errada
- c) Para fazer o cartão do SUS é preciso ir ao posto de saúde. () Certa () Errada
- d) Para fazer o cartão do SUS eu preciso do CPF e de um comprovante de endereço. () Certa () Errada

3. Escreva o que o menino está sentindo:



4. Preencha com o nome das especialidades médicas:



- 1 Cuida da saúde da mente
- 3 Cuida da saúde dos dentes
- 4 Cuida da saúde dos olhos
- 6 Cuida da saúde de mulheres grávidas
- 2 Cuida da saúde íntima das mulheres
- 5 Cuida da saúde das crianças

5. Encontre o nome dos produtos de higiene.

Encontre o nome de 5 produtos de limpeza no Caça palavras abaixo:

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário.

A E L T B A Q N O P V P I E D E H T
A E D F M O N A S R A T R U O L U W
W R P O H O I E A B S O R V E N T E
V L A I E L E C B P X D R O B M O T
I I P D E S O D O R A N T E A S I M
E Y T T R E E F N G M L A T R E E W
O R E N H S E A E L P H R C N S I N
E E E E E O I M T U U O A L I S M I
P N W W I O L I E D G B E T E W D I
M E H A N A E R E A O R K D L D U T
B W D O P R A O E E A E E E N W N A
S T H C O N D I C I O N A D O R L N

ABSORVENTE

CONDICIONADOR

DESODORANTE

SABONETE

XAMPU

6. Escreva o nome dos tipos de remédio.



a)



b)



c)



d)

Respostas das atividades

Atividade 1:

Conta de energia e luz - c; Conta de água - a; Extrato do cartão de crédito - b.

Atividade 2:

a) Certo

b) Errado

c) Certo

d) Certo

Atividade 3:

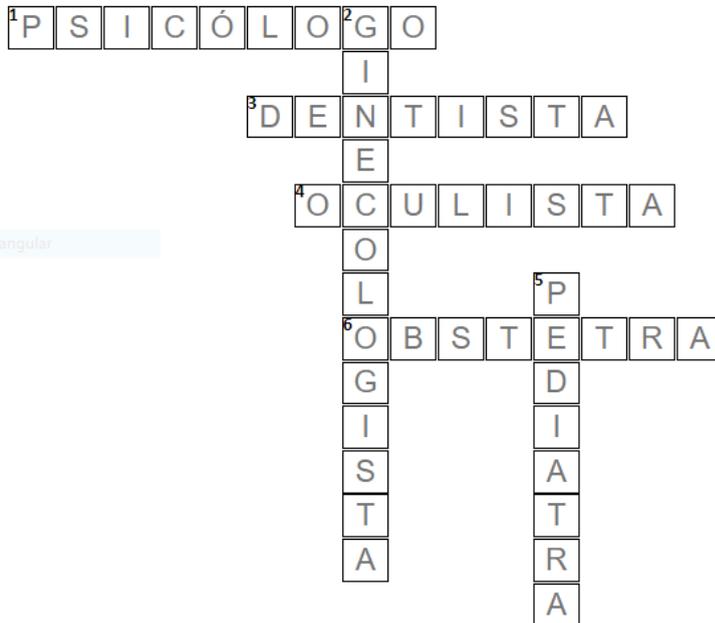
a) Dor de garganta

b) Tosse

c) Dor de cabeça

d) Febre

Atividade 4:



Atividade 5:



Atividade 6:

a) Xarope

b) Pomada

c) Comprimido

d) Conta Gotas