



INSTITUTO FEDERAL
RIO GRANDE DO SUL

CARDÁPIO SEMANAL – Nº 01/2022

28/03/2022 a 01/04/2022

Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
DATA	28/03/22	29/03/22	30/03/22	31/03/22	01/04/22
ALMOÇO (11:00 às 13:00)				Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Omelete Saladas/Sobremesa	Risoto de legumes Feijão Moranga refogada Saladas /Sobremesa
JANTA (17:40 às 18:45h)		CAFÉ COLONIAL *Pão *Queijo *Presunto *Bolo doce *Pizza salgada *Iogurte *Chá Saladas/Sobremesa	Arroz/Feijão Fricassê de frango Polenta mole Saladas/Sobremesa	Arroz integral/Feijão Macarrão caseiro à bolonhesa Omelete Saladas/Sobremesa	Risoto de legumes Feijão Moranga refogada Saladas/Sobremesa

Nutricionista Maiara Bettanin – CRN2 13563D

OBS: Cardápio sujeito a alterações.