



INSTITUTO  
FEDERAL  
Rio Grande  
do Sul  
Campus  
Alvorada

# InFoRmeS

## Covid-19

Edição 18 – 21 de agosto de 2020

As versões em Libras estão disponíveis em: <https://ifrs.edu.br/alvorada/institucional/comunicacao/informes-covid-19/>

## IFRS

### Portaria - orientações

O IFRS publicou uma nova portaria (nº 496, de 4/8/20) a fim de orientar as atividades administrativas enquanto perdurar o estado de emergência de saúde pública decorrente da Covid-19. Confira:

- Todos os servidores que executam atividades não essenciais deverão trabalhar remotamente.
- Estão suspensas reuniões e eventos presenciais.
- São consideradas atividades essenciais as que garantem a integridade do patrimônio e o atendimento mínimo à comunidade: serviços de vigilância e/ou portaria; fiscalização de obras; relacionadas à execução de reformas e manutenções prediais em geral; outras atividades e setores que possam ser consideradas essenciais pela gestão.
- Aos servidores envolvidos em atividades essenciais, a instituição deve adotar uma ou mais das seguintes medidas: regime de jornada em turnos alternados de revezamento; melhoria da distribuição física da força de trabalho presencial para evitar concentração e proximidade de pessoas; e flexibilidade dos horários de jornada de trabalho, de modo a evitar deslocamento em horários de pico.
- Estão dispensados dos serviços essenciais presenciais os servidores: com 60 anos ou mais; imunodeficientes ou com doenças preexistentes crônicas ou graves; responsáveis pelo cuidado de uma ou mais pessoas com suspeita ou confirmação de Covid-19, desde que haja coabitação; gestantes ou lactantes; e que possuam filhos em idade escolar ou inferior e que necessitem assistência de um dos pais.

## Coronavírus: Higienização das mãos uma das principais formas de prevenção

As mãos são consideradas as principais ferramentas de trabalho, pois é por meio delas que executamos muitas atividades. Contudo, é também por elas que muitas doenças podem ser contraídas e propagadas.

Com a pandemia do novo coronavírus, a necessidade da higienização cuidadosa e frequente das mãos é ainda mais importante. Por isso, considera-se uma das principais formas de prevenção para as doenças.

### Passo a passo para lavagem das mãos:

→ Molhe suas mãos com água limpa e utilize sabão para friccionar uma mão contra a outra a fim de produzir mais espuma.

→ Esfregue bem essa espuma também nas costas das mãos, nas dobras dos dedos, na extremidade dos dedos, embaixo das unhas e nos punhos.

→ Enxágue bem as mãos em água corrente limpa e seque com uma toalha limpa.

Não há tempo exato, mas, de acordo com pesquisas, lavar as mãos por pelo menos 20 segundos é mais eficaz se comparado com períodos mais curtos. Importante lembrar que unhas compridas, bem como o uso de adereços (anéis, relógios, pulseiras...) dificultam a higiene efetiva das mãos.



Fonte da imagem: Sesc-SC

### Álcool gel

Se não for possível lavar as mãos com água e sabão, podemos utilizar álcool em gel 70% da seguinte maneira:

Aplicar na palma da mão e fazer fricção da mesma forma como se estivesse utilizando sabão, ou seja uma mão contra a outra; esfregar as costas das mãos, as dobras dos dedos, as extremidades; embaixo das unhas e os punhos.

Importante lembrar que é necessário esfregar até que as mãos estejam completamente secas (isso pode levar em torno de 20 min).

### Quando lavar as mãos?

Sempre que as mãos estiverem visivelmente sujas.

Antes e depois de comer.

Após manusear lixo.

Antes e depois de usar o banheiro.

Após assoar o nariz, tossir ou espirrar.

Após visitar um espaço público (transportes, mercados...)

Após tocar em superfícies fora de casa (elevador, maçanetas...).

### Expediente:

Comitê de Gestão de Crise do Campus Alvorada para o enfrentamento ao novo coronavírus (Covid-19) – Portaria 86/2020  
[comite.covid19@alvorada.ifrs.edu.br](mailto:comite.covid19@alvorada.ifrs.edu.br)