

Notícias do IFRS

Atividades

Em reunião extraordinária realizada no dia 23/6, os integrantes do Conselho Superior do IFRS decidiram prorrogar a suspensão das atividades acadêmicas presenciais por tempo indeterminado. Além disso, definiu-se que o grupo de trabalho que já trata da retomada do Calendário Acadêmico terá 30 dias para apresentar um estudo sobre as atividades remotas.

Os 15 primeiros dias, após a reunião do Consup, são para discussões nas unidades. Por isso, a gestão do Campus Alvorada encaminhou um questionário aos estudantes (por e-mail e SMS) e nesta quarta-feira (1/7), às 18h e às 19h45, realiza encontros para debater propostas de regulamento para as atividades não presenciais. Para os servidores, a reunião será na quinta-feira (2/7), às 10h. O resultado gerado das discussões em todas as unidades será compilado pelo GT e apresentado na próxima reunião extraordinária do Consup, que ainda será agendada.

As atividades presenciais estão suspensas no IFRS desde 16/3 e a instituição vem periodicamente avaliando o cenário de disseminação do novo coronavírus.

Vale lembrar que a região de Porto Alegre, a qual contempla Alvorada, segue com bandeira vermelha, conforme Distanciamento Controlado do RS.

Cuidado com as fake news em relação ao coronavírus

Assim como já ocorre com diversos outros temas, o coronavírus também está entre os assuntos com maior número de postagens falsas, as conhecidas “Fake News”. Sempre duvide de receitas milagrosas, que prometem resultados fantásticos de uma hora para outra. Antes de compartilhar informações nos seus grupos sociais, procure certificar-se que a origem da informação é confiável e que, de fato, não se trata de notícia falsa.

Comer muito alho e tomar líquidos quentes

Há publicações que orientam a ingestão de alho para prevenir e curar doenças infecciosas. Outras, explicam que líquidos quentes (chás, café, chimarrão) têm poder de inativar os vírus. Agora, com a maior circulação do Coronavírus, essas recomendações voltam a circular pelas mídias.

Sabe-se que o alho, assim como outros alimentos (frutas e verduras, por exemplo) são considerados saudáveis, contudo não há evidências científicas que comprovem que comer alho ou qualquer outro alimento ou bebida específica possa prevenir ou tratar o coronavírus. Além disso, qualquer alimento ou substância ingerido em excesso pode causar danos para a saúde.

Importante destacar que líquidos muito quentes estão associados com maior risco para câncer de esôfago.

Bochechos com água morna ou salgada

Há quem acredite que bochechar água morna ou com sal pode evitar que o coronavírus atinja os pulmões. Porém, ao termos contato com o vírus, o comprometimento ou não dos pulmões depende de características fisiológicas de cada indivíduo.

Desinfetante caseiro para as mãos

Diversos vídeos e postagens recomendam dicas para fabricação caseira de desinfetantes para as mãos. Álcool gel caseiro, produtos a base de bebidas alcoólicas, como Vodca, por exemplo, são amplamente compartilhados nas mídias sociais. Entretanto, é necessário cuidado, pois além de não serem efetivos para a higienização das mãos, por não possuírem concentração correta de álcool, esses produtos podem fazer mal para a saúde.

Os géis comercializados para a higienização das mãos à base de álcool geralmente contêm emolientes ou hidratantes na sua formulação, que os tornam mais suaves e tolerantes para a pele, além de um teor de álcool de 70%.

Para limpeza das superfícies e dos objetos os desinfetantes domésticos mais comuns são eficazes. Para higiene efetiva das mãos, água e sabão são a melhor opção.

Expediente:

Comitê de Gestão de Crise do Campus Alvorada para o enfrentamento ao novo coronavírus (Covid-19) – Portaria 55/2020
comite.covid19@alvorada.ifrs.edu.br

As versões em Libras estão disponíveis em: <https://ifrs.edu.br/alvorada/institucional/comunicacao/informes-covid-19/>