

Notícias do IFRS

Acesso aos campi

No dia 14/05, a Reitoria do IFRS emitiu um ofício com orientações para acesso e permanência nos *campi*, enquanto houver o estado de emergência de saúde pública decorrente da Covid-19.

De acordo com o documento:

- Somente deve ser permitido acesso de servidores aos *campi* e Reitoria para realização de atividades eventuais de extrema urgência/necessidade e com autorização da chefia imediata, que deverá comunicar ao serviço de portaria/vigilância da unidade.

- É obrigatório o uso de máscaras em todas as dependências dos campi e da Reitoria. É permitida a permanência de apenas uma pessoa por ambiente. Caso isso não seja possível, deve ser mantida a distância mínima de dois metros entre as pessoas, ou ainda, de um metro, quando há utilização de equipamentos de proteção adequados. As janelas devem estar abertas a fim de garantir a ventilação.

Importância de lavar as mãos

O ato de lavar as mãos nos protege não só do novo coronavírus, mas de uma série de outras doenças. É uma prática que deve ser constante em nosso cotidiano. Veja algumas dicas da médica infectologista Maria de Lourdes Giacomini*.

Quando lavar as mãos:

- * Antes, durante e após preparar alimentos;
- * Antes das refeições;
- * Antes e após cuidar de alguém que esteja doente;
- * Após tocar o nariz, tossir, espirrar e ter estado em locais públicos;
- * Após tocar em superfícies em locais públicos (botões do elevador, maçanetas, corrimãos). Use lenço de papel ou a manga de sua roupa para cobrir a mão ou dedo, se precisar tocar em alguma superfície;
- * Limpe e desinfete sua casa. Limpe superfícies frequentemente tocadas, tais como: mesas, maçanetas, interruptores de luz, puxadores, escrivaninhas, banheiros, torneiras, pias e telefones celulares;
- * Após ir ao banheiro;
- * Depois de trocar fraldas ou limpar uma criança que usou o banheiro;
- * Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar;
- * Depois de tocar em um animal, ração, alimento ou petisco para seu pet ou resíduo animal;
- * Depois de tocar no lixo;

Praticando a lavagem das mãos:

1. Abra a torneira e molhe as mãos com água corrente (quente ou fria), feche a torneira e aplique sabão.
2. Ensaboe as mãos esfregando-as com o sabão. Ensaboar as palmas e o dorso das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas.
3. Esfregue as mãos por pelo menos 20 segundos.
4. Enxague bem as mãos em água corrente.
5. A seguir seque as mãos com uma toalha limpa.

Quando não tiver sabão e água disponível o que eu faço?

Higienize suas mãos com álcool em gel 70%.

Como usar o álcool em gel 70% para as mãos?

- * Aplique o produto em gel na palma de uma mão;
- * Esfregue as mãos juntas;
- * Esfregue o gel sobre todas as superfícies das mãos e dedos até que as mãos estejam secas. Isso deve levar cerca de 20 segundos.

Fonte: www.ufrgs.br/das/campanhas/fique-atento-ao-coronavirus

Expediente:

Comitê de Gestão de Crise do Campus Alvorada para o enfrentamento ao novo coronavírus (Covid-19) - Portaria 040/2020
comite.covid19@alvorada.ifrs.edu.br

As versões em Libras estão disponíveis em: <https://ifrs.edu.br/alvorada/institucional/comunicacao/informes-covid-19/>